



**HGIFs**  
**MILITÄRA FEMKAMPSEKTION**  
**INBJUDER TILL**  
**DM I 4-KAMP**  
**28 MAJ 2016 LV 6 HALMSTAD**

**Tid och plats**

*Inställelse:* 2016-05-28 innan kl. 09.30 vid Hinderbanan Lv 6

*Avslutning:* 2016-05-28 senast kl. 13.00 vid Luftgevärshallen Lv 6

**Program**

Genomförande: Individuell tävling med 4 olika moment, momenten genomförs i en följd och i följande ordning: Handgranatkastning 12 granater, Hinderlöpning 500m, 4 km Löpning och Luftgevärsskytte 20 skott.

Inga förkunskaper krävs.

Heltäckande klädsel, inga klockor, mobiler eller smycken får bäras under genomförandet.

Detaljprogram för tävlingen utsänds till anmälda deltagare i separat mail.

**Kommendantur**

Medtag ombyte och vatten.

**Ledare**

Greger Rooth Wennerholm

**Anmälan**

Klass indelning: Herrklass och Damklass.

Anmälan med: namn, personnummer, tfn, adress och e-postadress  
skickas **senast 2016-05-13** med e-post till:

**[militarypentathlon.halmstad@gmail.com](mailto:militarypentathlon.halmstad@gmail.com)**